

OFFRE -10% POUR TOUTE
INSCRIPTION AVANT
LE 15 JUILLET 2025

RETRAITE DES 7 CHAKRAS EN 7 JOURS

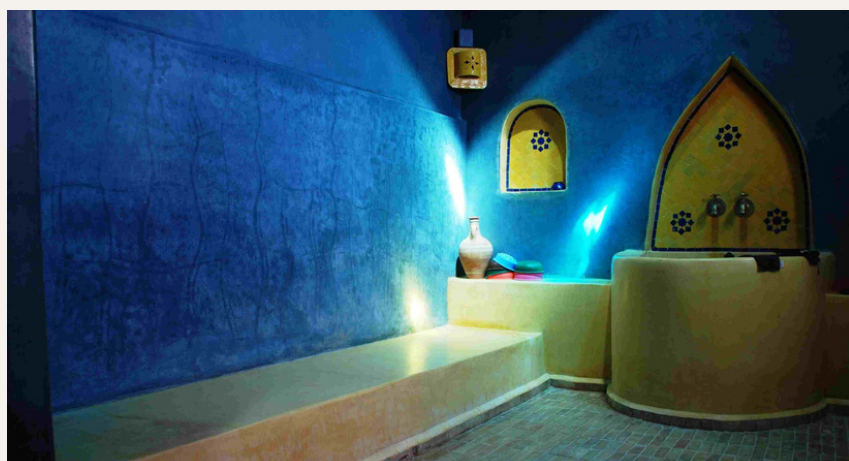
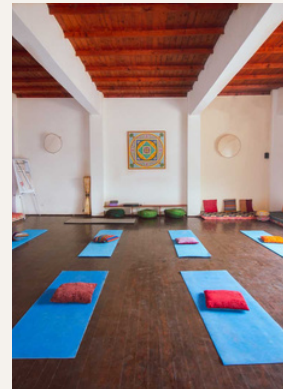
ESSAOUIRA, MAROC

DU 29 NOVEMBRE AU
6 DÉCEMBRE 2025

3ÈME ÉDITION

ET SI VOUS PRENIEZ UNE SEMAINE
POUR VOUS RECONNECTER À
VOTRE ÉNERGIE VITALE ?

Une retraite pour se connecter à son **corps** et son **cœur**, conçue comme un véritable **voyage intérieur** à travers les 7 chakras. Sept jours pour explorer, **libérer**, **harmoniser** vos centres énergétiques dans un havre de paix et de ressourcement.



CE SÉJOUR PROFOND ET TRANSFORMATEUR S'ADRESSE À CELLES ET CEUX QUI RESENTENT L'ÉLAN D'ALLER AU-DELÀ DES APPROCHES CLASSIQUES, AVEC EN EUX UN APPEL À S'OUVRIER, COMPRENDRE, SE LIBÉRER...



Faire une pause loin du quotidien et se libérer du stress.



Vivre une expérience transformatrice alliant soins, pratiques spirituelles, partages et reconnexion intérieure.



Dépasser des peurs, blocages ou schémas limitants.



Libérer des blessures et mémoires (familiales et karmiques).



Recevoir des soins et enseignements pratiques.



PROGRAMME

CHAQUE JOUR, UN CHAKRA À EXPLORER À TRAVERS :

- MÉDITATIONS ET ATELIERS THÉRAPEUTIQUES EN GROUPE
- PRATIQUES ÉNERGÉTIQUES ET MAGNÉTISME
- SÉANCES CORPORELLES (YOGA DOUX, QI GONG, STRETCHING ÉNERGÉTIQUE)
- RITUELS BIEN-ÊTRE (HAMMAM, GOMMAGE, MASSAGE, SOIN ÉNERGÉTIQUE)
- TEMPS DE SILENCE, DE REPOS OU D'INTÉGRATION (PLAGE, PISCINE, JARDIN)
- SÉANCE INDIVIDUELLE PERSONNALISÉE AU CHOIX
- EXCURSIONS LOCALES ET SOIRÉE TRADITIONNELLE AVEC MUSIQUE



DOUAR NOUJOU – LE VILLAGE DES ÉTOILES

UN CENTRE DE RESSOURCEMENT NICHÉ
DANS LA **NATURE MAROCAINE**, À UNE
QUINZAINE DE KILOMÈTRES D'ESSAOUIRA.

ENTOURÉ DE DUNES, DE FORÊTS ET À QUELQUES PAS D'UNE
PLAGE SAUVAGE, LE LIEU INVITE NATURELLEMENT À **RALENTIR**,
RESPIRER, SE **RECONNECTER**.

JARDIN LUXURIANT, **PISCINE** NATURELLE, TENTES BERBÈRES,
MAISONS D'HÔTES RÉPARTIES COMME UN MANDALA... TOUT ICI
EST CONÇU POUR FAVORISER **L'ÉCOUTE**, **L'APAISEMENT** ET LA
TRANSFORMATION.

UN LIEU **VIBRANT**, **CALME** ET **PUISSANT**, OÙ LES
ÉLÉMENTS – TERRE, VENT, SOLEIL – DEVIENNENT DE
VÉRITABLES ALLIÉS INTÉRIEURS.





ESSAOUIRA

UNE TERRE DE LIBERTÉ ET DE SPIRITUALITÉ



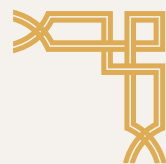
Ville d'artistes, d'énergie et de vent, Essaouira est connue pour son atmosphère à la fois vibrante et apaisante.



Entourée par l'océan, ancrée dans une culture riche et ancestrale, elle ouvre un espace propice à l'introspection et à la transformation.



Le Maroc, avec sa chaleur humaine, ses rituels et ses traditions, est un allié précieux pour tout chemin spirituel.



RIAD LA TEMPÉRANCE

Profitez d'une journée de sérénité dans un magnifique Riad avec vue sur l'océan, piscine et plage privée.





**CETTE RETRAITE EST UNE INVITATION À FAIRE CE PAS.
UN PAS VERS SOI, VERS SON ÉNERGIE, VERS SA VÉRITÉ.**

**UN PAS VERS UNE VERSION PLUS ALIGNÉE, PLUS
CONSCIENTE, PLUS VIVANTE DE SOI-MÊME.**

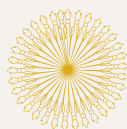
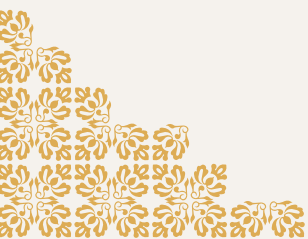
ET SI DES DOUTES SUBSISTENT...

- Peur de partir seul·e ?
- Impression de ne “pas être assez avancé·e” ?
- Sentiment de culpabilité à s'éloigner ?
- Crainte que “rien ne change” après ?

Ces doutes sont souvent les **portes d'entrée** vers ce qui appelle à être **rencontré**.

Cette retraite n'est pas une fuite, mais une **respiration**.

Un espace d'accueil, de **transformation** douce et sincère, dans un cadre sécurisant, avec une équipe présente et à l'écoute.



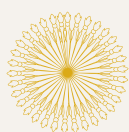


HANANE HASSANI

Ancienne infirmière, aujourd'hui thérapeute énergétique dans le sud de la France, Hanane accompagne depuis plusieurs années des personnes en chemin, en consultation, en stage ou en retraite.



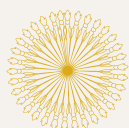
Elle est spécialisée dans :



LA LIBÉRATION DES BLOCAGES ÉMOTIONNELS ET PHYSIQUES (ENFANTS & ADULTES)



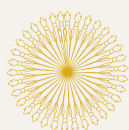
LA LIBÉRATION DU STRESS POSTE TRAUMATIQUE.



LA LIBÉRATION DES MÉMOIRES TRANSGÉNÉRATIONNELLES ET KARMIQUES.



LES GUIDANCES MÉDIUMNIQUES ET LECTURES D'ÂME



LES SOINS ÉNERGÉTIQUES PAR LE MAGNÉTISME

Sa posture, profondément humaine, invite à la sécurité, à l'écoute et à la reconnexion.



**« LE PLUS LONG DES
VOYAGES COMMENCE
PAR UN PAS. »
- LAO TSEU**



Le prix global de cette retraite
(hors le billet d'avion) est à
partir de 1270 euros.

Possibilité de paiement en
3 fois.

Plus de renseignements par
message ou email.

CONTACT

Hanane Hassani
chamsyliberation@gmail.com
07 84 66 27 79

